

„Club-News“
für März 2025 – Kursplan im Wochenüberblick

Woche: 01.03.- 02.03.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittag							11Uhr Hiit
Nachmittag							

Woche: 03. 03. -09.03.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittag	10:30 Stuhl Gymnastik 11 Uhr Zumba Gold	11 Uhr Hiit Gold				11Uhr Bauch und Booty	
Nachmittag	18 Uhr Flexibar 19 Uhr Jumping Gold	19 Uhr Zumba	19Uhr Hiit	19Uhr Rücken	19Uhr Jumping		

Woche: 10.03.-16.03.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittag	11 Uhr Zumba Gold						
Nachmittag	18 Uhr Pilates 19 Uhr Strong	18Uhr Yoga 19Uhr Zumba		19 Uhr Deepwork	19 Uhr Jumping		

Woche: 17.03.– 23.03.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittag	11 Uhr Zumba Gold	11Uhr Hiit Gold		10:30Uhr Stuhl Gymnastik 11Uhr Flexibar			
Nachmittag	18 Uhr Pilates 19 Uhr Bauch & Booty	19Uhr Zumba	18Uhr Step Fatburning	18Uhr Yoga 19Uhr Jumping Gold			

Woche: 24. 03.- 30.03.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittag	11 Uhr Zumba Gold	11 Uhr Hiit Gold					
Nachmittag	18 Uhr Pilates 19 Uhr Deepwork	19 Uhr Zumba	18 Uhr Hiit 19 Uhr Faszien 20 Uhr Jumping	19Uhr Flexibar	18Uhr Yoga		

Woche: 31. 03.- 31.03.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittag	11 Uhr Zumba Gold						
Nachmittag	18 Uhr Pilates 19 Uhr Strong						