

„Club-News“ Für Oktober 2024 – Kursplan im Wochenüberblick

Woche: 01.10. - 06.10.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vor-mittag		11 Uhr Hiit Gold		Studio geschlossen		
Nach-mittag		18 Uhr Flexibar 19 Uhr Zumba	19 Uhr Pound	Wir wünschen euch einen schönen Feiertag		

Woche: 07. - 13.10.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vor-mittag	11 Uhr Zumba Gold	11 Uhr Hiit Gold				11 Hiit
Nach-mittag	18 Uhr Pilates 19 Uhr Strong	19 Uhr Zumba	18 Uhr Jumping Gold 19 Uhr Rücken 20 Uhr Jumping	19 Uhr Hiit	19 Uhr Piloxing	

Woche: 14.10. - 20.10.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vor-mittag	11 Uhr Zumba Gold	11 Uhr Hiit Gold				
Nach-mittag	18 Uhr Pilates 19 Uhr Bauch & Booty	18 Uhr Yoga 19 Uhr Zumba	18 Uhr Flexibar 19 Uhr Jumping Gold	19 Uhr Faszien 20 Uhr Jumping		

Woche: 21.10. - 27.10

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vor-mittag	11 Uhr Zumba Gold	11 Uhr Hiit Gold				
Nach-mittag	18 Uhr Pilates 19 Uhr Strong	19 Uhr Zumba	19 Uhr Pound	18 Uhr Yoga 20 Uhr Jumping		

Woche: 28.10. - 31.10.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vor-mittag	11 Uhr Zumba Gold	11 Uhr Hiit Gold				
Nach-mittag	18 Uhr Pilates 19 Uhr Bauch & Booty	18 Uhr Yoga 19 Uhr Zumba	18 Uhr Hiit 19 Uhr Piloxing	19 Uhr Step Fat 20 Uhr Jumping		