

„Club-News“
Für Juni 2024 – Kursplan im Wochenüberblick

Woche: 01.06. - 02.06.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vor-mittag						11 Uhr Hiit Bauch & Booty
Nach-mittag						

Woche: 03.06. - 09.06.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vor-mittag	11 Zumba Gold	11 Uhr Hiit Gold				
Nach-mittag	18 Uhr Pilates 19 Uhr Strong	18 Uhr Yoga 19 Uhr Zumba	18 Uhr Flexibar 19 Uhr Faszien 20 Uhr Jumping			

Woche: 10.06. - 16.06.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vor-mittag	11 Zumba Gold	11 Uhr Hiit Gold				
Nach-mittag	18 Jumping Gold 19 Uhr Piloxing	18 Uhr Yoga 19 Uhr Zumba	18 Uhr Hiit	19 Uhr Step Fatburning		

Woche: 17.06 - 23.06.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vor-mittag	11 Zumba Gold	11 Uhr Hiit Gold			12 Uhr Flexibar Gold	11 Uhr Hiit Bauch & Booty
Nach-mittag	18 Uhr Pilates 19 Uhr Strong	18 Uhr Yoga 19 Uhr Zumba	18 Uhr Flexibar 19 Uhr Jumping Gold	19 Uhr S & R 20 Uhr Jumping	19 Pound	

Woche: 24.06. - 30.06.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vor-mittag	11 Zumba Gold					
Nach-mittag	18 Uhr Pilates 19 Uhr Piloxing	19 Uhr Zumba	19 Uhr Pound	18 Uhr Bauch & Booty		