

## „Club-News“ Für Dezember 2024 – Kursplan im Wochenüberblick

### Woche:

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vor-mittag							
Nach-mittag							

### Woche: 02.12. – 08.12.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vor-mittag	11 Uhr Zumba <b>Gold</b>	11 Uhr Hiit <b>Gold</b>				11 Uhr Hiit	
Nach-mittag	18 Uhr Pilates 19 Uhr Strong	18 Uhr Yoga 19 Uhr Zumba	18 Uhr Flexibar 19 Uhr Rücken	19 Uhr Fatburning Step 20 Uhr Jumping			

### Woche: 09.12.-15.12.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vor-mittag	11 Uhr Zumba <b>Gold</b>	11 Uhr Hiit <b>Gold</b>		11 Uhr Flexi <b>Gold</b>			11 Uhr Flexibar
Nach-mittag	18 Uhr Flexibar	19 Uhr Zumba	19 Uhr Jumping <b>Gold</b>	19 Uhr Hiit	18 Uhr Yoga		

### Woche: 16.12-22.12.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vor-mittag	11 Uhr Zumba <b>Gold</b>	11 Uhr Hiit <b>Gold</b>				11 Uhr Hiit	
Nach-mittag	18 Uhr Pilates 19 Uhr Bauch & Booty	19 Uhr Zumba	18 Uhr Flexibar 19 Uhr Deep Work	18 Uhr Yoga 19 Uhr Faszien 20 Uhr Jumping			

### Woche: 23.12-29.12.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vor-mittag	11 Uhr Zumba <b>Gold</b>		<b>Das Studio bleibt heute geschlossen.</b>	<b>Das Studio bleibt heute geschlossen.</b>			11 Uhr Hiit
Nach-mittag	18 Uhr Pilates 19 Uhr Strong	<b>Das Studio bleibt heute ab 12 Uhr geschlossen.</b>	<b>Wir wünschen euch tolle Feiertage !</b>	<b>Wir wünschen euch tolle Feiertage !</b>			

### Woche: 30.12-31.12.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vor-mittag	11 Uhr Zumba <b>Gold</b>						
Nach-mittag	18 Uhr Pilates 19 Uhr Bauch & Booty	<b>Das Studio bleibt heute ab 12 Uhr geschlossen.</b>					