

„Club-News“ Für April 2024 – Kursplan im Wochenüberblick

Woche: 01.04. - 07.04.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vor-mittag	Das Studio bleibt heute geschlossen.	11 Uhr Hiit Gold				
Nach-mittag	Wir wünschen euch tolle Feiertage !	19 Uhr Zumba	19 Uhr Step Fatburning	19 Uhr Piloxing	19 Jumping Gold	

Woche: 08.04. - 14.04.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vor-mittag	11 Zumba Gold					11 Uhr Hiit
Nach-mittag	18 Uhr Pilates 19 Uhr Strong	19 Uhr Zumba	18 Uhr Bauch & Booty	19 Uhr Rücken & Stretch 20 Uhr Jumping		

Woche: 15.04. - 21.04.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vor-mittag	11 Zumba Gold					
Nach-mittag	18 Uhr Pilates	19 Uhr Zumba	18 Uhr Hiit	18 Uhr Bauch & Booty	19 Uhr Pound	

Woche: 22.04. - 28.04.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vor-mittag	11 Zumba Gold	11 Uhr Hiit Gold				11 Uhr Hiit
Nach-mittag	18 Uhr Pilates 19 Uhr Strong	19 Uhr Zumba	18 Uhr Flexibar 19 Uhr Jumping Gold	18 Uhr Bauch & Booty 19 Uhr Faszien 20 Uhr Jumping	19 Uhr Piloxing	

Woche: 29.04. - 30.04

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vor-mittag	11 Zumba Gold	11 Uhr Hiit Gold				
Nach-mittag	18 Uhr Pilates 19 Uhr Pound	19 Uhr Zumba				