

„Club-News“
Für Juli 2024 – Kursplan im Wochenüberblick

Woche: 01.07. - 07.07.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vor-mittag	11 Zumba Gold	11 Uhr Hiit Gold				
Nach-mittag	18 Uhr Pilates 19 Uhr Strong	19 Uhr Zumba	18 Uhr Flexibar 19 Uhr Jumping Gold	20 Uhr Jumping		

Woche: 08.07. - 14.07.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vor-mittag	11 Zumba Gold	11 Uhr Hiit Gold				11 Uhr Hiit
Nach-mittag	18 Uhr Pilates 19 Uhr Bauch & Booty	19 Uhr Zumba	18 Uhr Hiit 19 Uhr Pound	20 Uhr Jumping	19 Uhr Piloxing	

Woche: 15.07. - 21.07.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vor-mittag	11 Zumba Gold	11 Uhr Hiit Gold				
Nach-mittag	18 Uhr Pilates 19 Uhr Strong	19 Uhr Zumba	18 Uhr Flexibar 19 Uhr Jumping Gold	19 Uhr S & R 20 Uhr Jumping		

Woche: 22.07. - 28.07.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vor-mittag	11 Zumba Gold	11 Uhr Hiit Gold			11 Uhr Flexibar Gold	11 Uhr Hiit Bauch & Booty
Nach-mittag	18 Uhr Pilates 19 Uhr Bauch & Booty	19 Uhr Zumba	19 Uhr Faszien 20 Uhr Jumping		19 Pound	

Woche: 29.07. - 31.07.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vor-mittag	11 Zumba Gold	11 Hiit Gold				
Nach-mittag	18 Uhr Pilates 19 Uhr Strong	19 Uhr Zumba	18 Uhr Flexibar 19 Uhr Jumping Gold			